

“Single” – vereniging

Lid van de Socio-culturele raad van Hasselt
Secretariaat : Prinsenstraat 36 b 7 - 3500 Hasselt
Bankrekening : IBAN: BE33 7755 9540 7946
BIC : GKCCBEBB
Ondernemingsnummer: 0869954594
www.lava-alleenstaanden.be



Nieuwe leden : John Moors
Mail : johnmoors.lava@gmail.com



FIJNE FEESTDAGEN !



DECEMBER 2024

VASTE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

	<p>Petanquen Afspr : 19 u : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819</p>
	<p>Danslessen : van september tot mei Twee groepen volgens niveau Afspr : 1e groep om 20 u 2e groep om 21 u en extra cursus om 19 u Kermeta, Diestersteenweg 204 te Kermt Cp : Agnes W. 0494 181 107</p>
	<p>Fietstocht : van mei tot oktober Afspr : 14 u. Ongeveer 40 km met tussenstop. Vertrekpunt en Cp wisselend : <i>zie alle activiteiten</i></p>
 	<p>Praatcafé om 19 u Afspr : op verschillende locaties (<i>zie bij alle activiteiten</i>) Een praatcafé in je buurt !? Zoek een geschikte locatie, geef een seintje aan iemand van het bestuur en we kondigen het praatcafé aan in het volgende programma.</p>
	<p>Elke zondag in de lente, de zomer, de herfst en de winter ! Wandelen in de natuur Ongeveer 10 km met tussenstop Afspr : 14 u, behalve van november tot en met februari om 13u30 Het bestuur doet een oproep aan de leden om Cp te zijn voor een wandeling.</p>

CULTUUR

Lava moedigt de leden aan om deel te nemen aan cultuur. Voor de meeste activiteiten is er een financiële tussenkomst. Het te betalen bedrag is vermeld naast iedere activiteit.
De Cp voor cultuur is Anita D . 0479 471 920

Reserveren voor cultuur

**Zend een mail naar cultuur@lava-alleenstaanden.be
en vermeld voor welke activiteit je wil reserveren.
Betaal zonder uitstel het juiste bedrag.**

**Voor ieder ticket doe je een afzonderlijke overschrijving.
Zodra je betaling geregistreerd is ontvang je een e-mail ter bevestiging.**

Datum/uur locatie	Voorstelling	Prijs € cc	Te be- talen €
Vrijdag 22 november 20u00 ccHasselt	<i>Klassiek</i> Antwerp Symphony Orchestra o.l.v. Shiyeong Sung Piano : Mariam Batsashvili Préludes & pianoconcerto 1 van Liszt & Dvorak6 <i>Gratis</i> <i>inleiding om 19u15</i>	34	29
Zondag 15 december 20u00 ccHasselt	<i>Cabaret - Comedy</i> Kamal Kharmach - Mag ik even? 2024 In 2024 is hij terug, met een tong scherper dan het mes die de politici in elkaars rug steken...	30	25 Vol- zet
Donderdag 19 december 20u00 ccHasselt	<i>Concert – Pop-rock</i> LeNoise & friends – Ho ho my my – Christmas with Lenoise & Friends Een muzikale ontdekkingsstocht doorheen de rijke oeuvres van Neil Young en aanverwanten.	28	23
Dinsdag 7 januari 2025 20u00 ccHasselt	<i>Theater</i> Triomf ! - SKaGeN Ze ontmantelen de klassieker en toveren hem om tot een licht, maar relevant spektakel. Dat dit gepaard gaat met de nodige humor, daar zijn wij alvast van overtuigd !	20	15

Donderdag 9 januari 2025 20u15 Markthallen Herk-de-Stad	<i>Concert</i> Mother Mercury – Theatertour XL Europa's meest authentieke Queen-tribute, brengt een eerbetoon aan de grootste band uit de rockgeschiedenis: <i>Queen</i> !	18	13 Vol- zet
Zondag 12 januari 2025 11u00 ccHasselt	<i>Klassieke muziek</i> Nieuwjaarsconcert – Langs Wolga, Moldau en Donau Casco Phil – o.l.v. Benjamin Haemhouts Cello : João Pedro Gonsalves	34	29
Zaterdag 25 januari 2025 20u00 Trixxo	<i>Concert</i> Night Fever – the very best of the Bee Gees 'Nights on Broadway – a tribute to the Bee Gees' Een ultieme live show met een spectaculair eerbetoon aan de Bee Gees	52	47
Zaterdag 25 januari 2025 20u00 ccHasselt	<i>Klassieke muziek</i> Mozart meets psycho – Roeland Hendrikx Ensemble	24	19

Meer info over de cultuurvoorstellingen :

www.ccha.be

[www. https://notp.com](https://notp.com)

www.herk-de-stad.be/markthallen

www.trixxo-theater.be



Noteer alvast in jouw agenda :

Zaterdag 16 november : bezoek aan Mergelgrotten en Kanne

Dinsdag 24 december : kerstdiner

Dinsdag 31 december : sylvesterparty

Als je voor **meerdere activiteiten** wil betalen,
doe **dan telkens een afzonderlijke overschrijving per activiteit !**
Dit geldt ook als je voor een ander lid betaalt.
Voor lidgeld doe je steeds een **afzonderlijke** overschrijving.



Opgelet : wijzigingen in het programma van november :

Night of the Proms

Afspr : 22 november : parking 'De Zigeuner', Industrielaan 7
in Diepenbeek

de bus vertrekt stipt om **17u30** (niet om 18u)

Cp : Christiane K. 0475 318 397








Dansvond en praatcafé voor alle leden van Lava.

Inkom : € 2 ter plaatse te betalen.

Afspr : **zaterdag 30 november om 20u** (*i.p.v. 23 november*)

Elckerlyc, Pastorijstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk

Cp : Agnes W. 0494 181 107

<p>Zondag 08-12</p>  <p>Plan Herk-de-Stad</p> 	<p>Brunch t.v.v. 'Plan' <i>Deelnameprijs : € 20 over te schrijven op rekening van Lava met vermelding 'Plan' vóór 30 november</i> Afspr : G.C. De Markthallen, Markt 2 in Herk-de-Stad Cp : Louis C. 0474 897 306</p> <p>Wandelen in Borgloon Afspr : Loons Plein, Stationstraat 54 in Borgloon Cp : Claire M. 0475 293 292</p>	<p>10u00 tot 13u00</p> <p>13u30</p>
<p>Maandag 09-12</p> 	<p>Petanquen Afspr : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819</p>	<p>19u00</p>
<p>Dinsdag 10-12</p> 	<p>Dansles : Bachata (laatste les) groep 1 (laatste les) groep 2 (laatste les) Afspr: Kermeta, Diestersteenweg 204 te Kermt Cp : Agnes W. 0494 181 107</p>	<p>19u00 20u00 21u00</p>
<p>Vrijdag 13-12 PRAATCAFÉ</p> 	<p>Elckerlyc, Pastorijsstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk</p> <p>Lezing over preventie, immuniteit en innerlijke balans : “ Als het goed is, dan spreek je erover!” Inkom gratis. <i>Meer info op blz. 10</i> <i>Vooraf inschrijven bij cp 0478 386 430 of suzyvanherck@hotmail.com</i> Afspr : Elckerlyc, Pastorijsstraat 4 in Sint-Lambrechts-Herk Cp : Suzy V. 0478 386 430</p>	<p>19u00</p> <p>20u00</p>
<p>Zaterdag 14-12 PRAATCAFÉ</p>	<p>Elckerlyc, Pastorijsstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk</p>	<p>19u00</p>

<p>Zondag 15-12</p>  	<p>Wandelen in Alken 7 km zonder tussenstop Na de wandeling is er een <u>Kerstmarkt</u> op het <u>Laagdorp</u> en kan je een bezoek brengen aan <u>Jurgen Christmas House</u>. Afspr : Café Sportwereld Laagdorp 11 - Alken Parkeren : Hoogdorpsraat aan de kerk en Koutermanstraat 19 Cp : Ingrid M. 0484 583 566</p> <p><i>Cabaret - Comedy</i> Kamal Kharmach - Mag ik even? 2024 Afspr : ccHasselt, Kunstlaan 5 <i>Meer info op cultuurpagina 3</i></p>	<p>13u30</p> <p>20u00</p> <p>volzet</p>
<p>Maandag 16-12</p> 	<p>Pétanquen Afspr : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819</p>	<p>19u00</p>
<p>Dinsdag 17-12</p> 	<p>Danslessen – <i>nieuwe reeks</i> : € 55 voor 10 lessen groep 1 groep 2 Afspr: Kermeta, Diestersteenweg 204 te Kermt Cp : Agnes W. 0494 181 107</p>	<p>20u00</p> <p>21u00</p>
<p>Woensdag 18-12</p> 	<p>Workshop breien met rondbreinaalden Afspr : Elckerlyc, Pastorijstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk Cp : Danielle N. 0477 686 678 (na 19u)</p>	<p>19u00</p>
<p>Donderdag 19-12</p> 	<p><i>Concert – Pop-rock</i> LeNoise & friends – Ho ho my my – Christmas with Lenoise & Friends Afspr : cultureel centrum Hasselt, Kunstlaan 5 <i>Meer info op cultuurpagina 3</i></p>	<p>20u00</p>
<p>Vrijdag 20-12</p> <p>PRAATCAFÉ</p>	<p>Elckerlyc, Pastorijstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk</p>	<p>19u00</p>

<p>Zaterdag 21-12</p> 	<p>Avondwandeling in Rekem (verharde wegen) Kerstwandeling van 8 km met tussenstop. Afspr : Museumkerk Groenplaats 4 te Oud-Rekem Lanaken. Cp : Roger W. 0477 307 118. Cp : Roger V. 0494 847 084</p>	<p>18u30</p>
<p>Zondag 22-12</p> 	<p>Wandelen in Schaffen Afspr : Aan de kerk, Sint Hubertusplein in Diest - Schaffen Cp : Greet V. 0473 447 500</p>	<p>13u30</p>
<p>Maandag 23-12</p> 	<p>Petanquen Afspr : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819</p>	<p>19u00</p>
<p>Dinsdag 24-12</p> 	<p>Geen dansles</p> <p>Kerstdiner <i>Meer info op blz. 11</i> Afspr : „La fille d’Oscar“, Korpsestraat 84 in Herk-de-Stad (Donk)</p>	<p>18u30</p>
<p>Vrijdag 27-12 PRAATCAFÉ</p>	<p>Elckerlyc, Pastorijsstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk</p> <p>Bestuursvergadering (programma februari 2024)</p>	<p>19u00</p> <p>19u30</p>
<p>Zaterdag 28-12 PRAATCAFÉ</p>	<p>Elckerlyc, Pastorijsstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk</p>	<p>19u00</p>
<p>Zondag 29-12</p> 	<p>Wandelen in Kuringen Afspr : Parking Gildenzaal Joris Van Oostenrijkstraat 65 Hasselt-Kuringen Cp : Louis C. 0474 897 306</p>	<p>13u30</p>
<p>Maandag 30-12</p> 	<p>Petanquen Afspr : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819</p>	<p>19u00</p>

<p>Dinsdag 31-12</p> 	<p>Sylvesterparty : diner en dance Koud buffet en dessert - bubbels om 24u ! ... Inschrijven vóór 21 december : € 45 overschrijven op rekening van Lava met mededeling "sylvesterparty" . Leden die niet inschrijven voor het eten, zijn welkom vanaf 21u30. Zij betalen € 15 ter plaatse. Afspr : Gildezaal, Joris Van Oostenrijkstraat 65 te Kuringen</p>	<p>18u30</p>
--	---	--------------

Voordracht : 'Als het goed is, dan spreek je erover!'

In een job als kinesitherapeut ben je niet alleen bezig met spieren en gewrichten, je bent bezig met mensen die je wil ondersteunen in hun herstelproces, en dit op fysiek, mentaal, emotioneel vlak. Ikzelf heb altijd gestreefd naar het toepassen van technieken waarbij preventie, immuniteit, innerlijke balans centraal staan.

Een aantal jaren geleden ben ik in contact gekomen met - laat ik het 'Essences' noemen - die een bijzonder diepe kracht hebben op ons innerlijk lichaam en die ons helpen om onze gezondheid en welzijn te verbeteren.

Op vrijdag 13 december zal ik aan de hand van beelden informatie geven over de diepe werking die deze Essences hebben op ons hele wezen, zoals bijvoorbeeld bij : hardnekkige hoest, vervelende uitslag, jeuk, allergie op een wespenteek, zonnebrand, maaglast, verstuite enkel, gezwollen knie, lastige hoofdpijn, ontstoken tandvlees, een depressieve bui...

Of je 't voelt of niet, er gebeurt iets in je lichaam !

Bovendien : als je je goed in je vel voelt, dan wil je dat behouden... toch !?

Afspr : Elckerlyc, vrijdag 13 december om 19.30u. Welkom ! (Inkom gratis)
 Graag vooraf inschrijven bij Suzy Van Herck. *De eerste 15 krijgen een geschenk !*

(0478 386 430 of suzyvanherck@hotmail.com)





Kerstdiner - Kerstavond

Glas cava :

- ° Taartje van vitelotte met garnalen en verse dille
- ° Winterse paté met chutney van kweeper
- ° Selderkroketje met parmaham, saffraan dip

Witte Wijn - waters :

- ° Kabeljauw met pompoen, kubusjes wortel, zeekraal en krokante prei

Tussendoor :

- ° Sorbet van rood fruit

Rode Wijn - waters :

- ° Parelhoen gepaneerd in kruiden, taartje van aardappelschuijfjes met winterkool, romanesco en sausje van ras el hanout

Nagerecht :

- ° *Dreaming of a White Christmas* : Kerstbal van witte chocolade met cremeux van framboos

Koffie/thee :

- ° Kerst zoetjes

Inschrijven : betaal € 74 op rekening van Lava met vermelding ‚Kerstdiner‘ vóór 10 december.

Afspr : dinsdag 24 december om 18u30 :

„La fille d’Oscar“, Korpsestraat 84 in Herk-de-Stad (Donk)

E-mails

Wijzigingen betreffende de activiteiten van LAVA worden medegedeeld per e-mail. Wil je op de hoogte blijven van de **laatste wijzigingen**, geef dan je e-mailadres door aan een van de bestuursleden. Dit zal niets veranderen aan de maandelijkse verzending van het programma per post.

Cp 's (Contactpersonen) kunnen activiteiten via mail melden bij Anita D. :

anita.decaesteker@skynet.be of 0479 471 920 . U kan uw voorstel van de activiteit ook invullen en versturen via het formulier dat u op de website vindt (onder rubriek kalender).

Voorbeeld.....u wenst een activiteit op het programma voor de maand september, dan brengt u het activiteitenformulier binnen bij Anita D. voor de "laatste vrijdag van juli" of u verstuurt het via de website.

Lidgeld

Het basis lidgeld bedraagt **€ 25**. De leden krijgen per e-mail een verzoek om lidgeld te betalen in de loop van de maand waarin ze lid werden van Lava.

Het programma staat iedere maand op onze website www.lava-alleenstaanden.be

Je kan het programma lezen op je PC of laptop maar ook op een tablet of op je smartphone.

De leden die 25 € lidgeld betaalden krijgen een bericht per SMS telkens een nieuw programma op de website beschikbaar is. De verzender van dit bericht is het nummer "**8810**".

Je moet de spamfilter van je smartphone uitschakelen om dit bericht te kunnen zien.

De kosten om het programma te drukken en te versturen per post zijn sterk gestegen. De leden kunnen er nog steeds voor kiezen om iedere maand een boekje per post te ontvangen maar zij zullen hiervoor **€ 40** lidgeld betalen.

Nieuwe leden betalen vanaf het eerste jaar hetzelfde lidgeld als de andere leden. De vergoeding voor administratiekosten wordt niet langer aangerekend.

Carpool

Samen naar een wandeling of een andere activiteit rijden, bespaart kosten en kan best gezellig zijn. Hoeveel betalen om mee te rijden ? Dit kan onderling afgesproken worden, maar € 0,20 per persoon en per km lijkt ons een redelijk bedrag.

Voorzitter	Agnes Welkenhuyzen	089 712 579 0494 181 107	agnes.welkenhuyzen@telenet.be
Secretariaat	Jean Teti	089 356 595 0496 254 891	jean.teti@skynet.be
Penningmeester Ledenadministratie	André Raskin	0475 347 781	andrerraskin@skynet.be
Programma Tickets cultuur	Anita Decaesteker	0479 471 920	anita.decaesteker@skynet.be
	Roger Pauwels	0486 125 913	roger.pauwelsz@gmail.com
Onthaal nieuwe leden	John Moors	0473 601 905	johnmoors.lava@gmail.com
Evenementen	Christiane Kengen	0475 318 397	christianekengen@gmail.com

Samenstelling programma : Anita D. - Lay-out : Anita F.

www.lava-alleenstaanden.be

